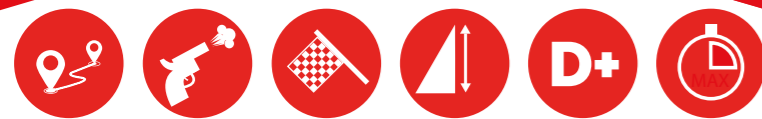


## ETAPA 1 NOCTURNA 9.8K | 19:00 H.

ENTREGA DORSALES: JUEVES de 16 h. a 19:30 h.  
VIERNES de 14 h. a 18:30 h.  
Hostal Tarba en Sant Antoni  
BRIEFING: 17.00 h. en el Hostal Tarba

SALIDA: 19.00 "Passeig de ses Fonts" en Sant Antoni  
META: "Passeig de ses Fonts" en Sant Antoni  
TIEMPO LÍMITE: 1 h. y 15 min.  
ENTREGA DE TROFEOS: "Passeig de ses Fonts"



9.8 KM. SANT ANTONI SANT ANTONI 102 M. 129+ M. 1 H 15M

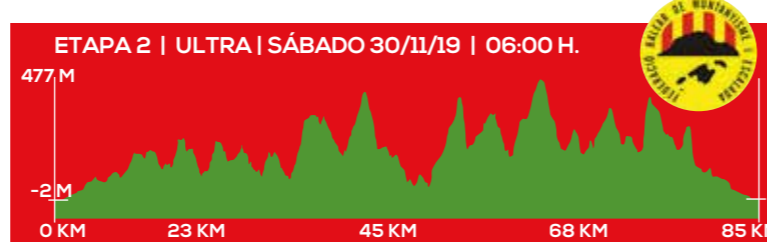


## ETAPA 2 | ULTRA | 06:00 H.

ZONAS CONTROL	KM. APROX.	APERTURA	CIERRE
Bolsa Vida (km. 42)   Bolsa meta	0	5:00	5:45
Salida Sant Antoni	0	6:00	6:00
Sant Josep	10,29	6:45	7:20
Placas Solares	21,10	7:34	8:50
Ses Roques Altas	31,84	8:29	10:20
Es Cubells	42,5	9:34	12:00
Cala D'Hort	51,94	10:32	14:35
Sant Josep	63,74	12:02	16:55
Crt. Capelleta	73,19	12:42	18:35
Crt. Capelleta	76,79	13:15	19:35
Meta	85	13:45	21:00



85 KM. SANT ANTONI SANT JOSEP 477 M. 3.838+ M. 15 H

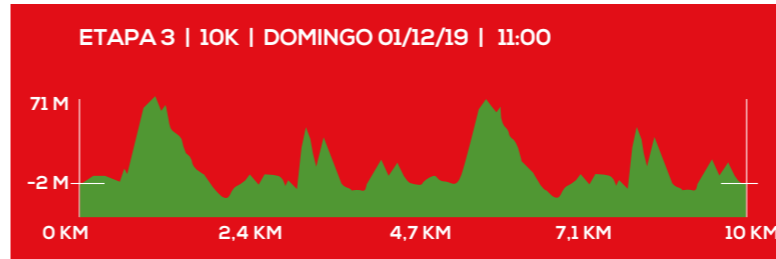


## ETAPA 3 | 10K | 11:00 H.

DIURNA 10 KM.  
SALIDA BUS 09:30 desde el Hostal Tarba (personas con reserva)  
Ruta circular "NECRÒPOLIS D'EIVISSA", dos vueltas al recorrido de la ciudad Patrimonio de la Humanidad.



10 KM. EIVISSA EIVISSA 71 M. 338+ M. 1 H 45M



## AVITUALLAMIENTOS

	LÍQUIDO				FRUTA		SÓLIDO																	
	Café	Agua	226ers isotónico	Cola	Cerveza	Plátano	Naranja	Pasta	Atún	Pan de molde	Pan de leche	Galletas saladas	Queso	Fuet	Jamón York	Chocolate algarroba	Gominolas	Mermelada	Miel	Barritas 226ers	Frutos secos	Sopa	Yogur	
Salida	x																							
Sant Josep		x	x																					
Placas Solares		x	x			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Ses Roques Altas		x	x			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Es Cubells		x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Cala D'Hort		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Sant Josep		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Crt. Capelleta		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Crt. Capelleta		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Meta		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

## MATERIAL OBLIGATORIO

	NOCTURNA	ULTRA	MARATÓN	1/2 MARATÓN	10KM. DOMINGO
Calzado de Montaña	✓	✓	✓	✓	
Chaqueta impermeable Gore Tex. 10000	⚡	⚡	⚡	⚡	⚡
Chaqueta cortavientos	⚡	✓	✓	✓	⚡
Teléfono móvil encendido, cargado y NO en modo avión	✓	✓	✓	✓	
Manta térmica (1,4 x 2 mts. mínimo)	✓	✓	✓	✓	
Linterna frontal delantera	✓	Pilas o 2 frontales	Pilas o 2 frontales		
Linterna frontal trasera	✓	✓	✓		
Silbato	Recomendable	✓	✓	✓	
Vaso para avituallamiento líquido	✓	✓	✓	✓	
1 L. de líquido	✓	✓	✓	✓	

HORARIO BUS SANT JOSEP - SANT ANTONI (SÁBADO)  
16:30 | 18:00 | 19:30 | 20:30 (PERSONAS CON RESERVA)

HORARIO TROFEOS  
21 KM A LAS 15:15 H | 42 KM A LAS 15:30 H  
85 KM A LAS 15:45 H



## COLABORADORES



www.trailibiza.com / info@trailibiza.com



Los 3 DIAS TRAIL IBIZA, apuesta firmemente por la igualdad, la visibilidad a la mujer en el deporte como unos de objetivos educativos y mediáticos. PARA ELLO VAMOS A HACER:

- En nuestros comunicados de prensa figurará primero el nombre de la ganadora antes que el ganador.
- Se harán podiums mixtos.
- Todos los regalos y premios serán iguales en ambas categorías.
- Habrá una guardería gratuita en las etapas nocturna y del domingo.
- Se darán 3 inscripciones a las mujeres con exclusión social (de forma discreta) pero favorecerán do su participación.
- El domingo la salida será separada de los chicos para que las chicas puedan competir entre ellas. Para que sean visibles. Por ello saldrán las chicas 9 minutos antes que los chicos. Además habrá un podio único de los 3 primeros.
- Se utilizará las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Queremos una carrera con igualdad, con visibilidad y con participación femenina. Y que en un futuro más mujeres gocen del deporte y de los beneficios que éste conlleva, así como un mayor número de mujeres implicadas en todos los aspectos de la actividad física y el deporte: la dirección y la gestión, el entrenamiento, el arbitraje, el periodismo, la formación, la investigación y la práctica deportiva.

Respecta la fauna y la flora del lugar.  
Circula solo por lugares en los que esté permitido hacerlo.  
Tira la basura en los lugares habilitados y de forma adecuada.  
Utiliza vasos reciclables para los líquidos.  
Accede sin dejar huella.  
**QUE LA BASURA NO TE IMPIDA VER EL BOSQUE**

## ETAPA 1 NOCTURNA 9.8K | 19:00 H.

ENTREGA DORSALES: JUEVES de 16 h. a 19:30 h.  
VIERNES de 14 h. a 18:30 h.  
Hostal Tarba en Sant Antoni

BRIEFING: 17.00 h. en el Hostal Tarba

SALIDA: 19.00 "Passeig de ses Fonts" en Sant Antoni  
META: "Passeig de ses Fonts" en Sant Antoni  
TIEMPO LÍMITE: 1 h. y 15 min.  
ENTREGA DE TROFEOS: "Passeig de ses Fonts"



9,8 KM. SANT ANTONI SANT ANTONI 102 M. 129+ M. 1 H 15M



## ETAPA 2 | MARATÓN | 10:00 H.

ZONAS CONTROL	KM. APROX.	APERTURA	CIERRE
Es Cubells	0	10:00	10:00
Cala D'Hort	9,44	10:32	11:45
Sant Josep	21,24	12:02	16:55
Crt. Capelleta	30,73	12:42	18:35
Crt. Capelleta	35,33	13:15	19:35
Meta	42,5	13:45	21:00

Salida bus 8:30 h Sant Antoni (Hostal Tarba) a Es Cubells  
(personas con reserva)

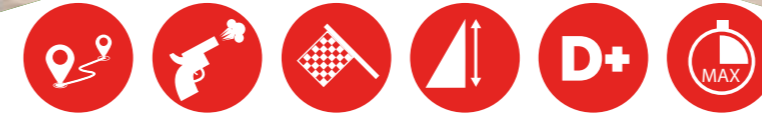


42,5 KM. ES CUBELLS SANT JOSEP 477 M. 2.167+ M. 11 H

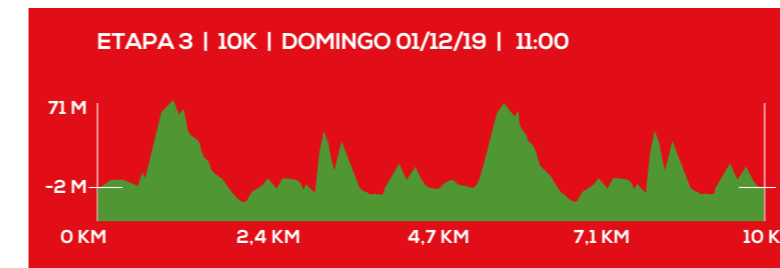


## ETAPA 3 | 10K | 11:00 H.

DIURNA 10 KM.  
SALIDA BUS 09:30 desde el Hostal Tarba (personas con reserva)  
Ruta circular "NECRÒPOLIS D'EIVISSA", dos vueltas al recorrido de la ciudad Patrimonio de la Humanidad.



10 KM. EIVISSA EIVISSA 71 M. 338+ M. 1 H 45M



## AVITUALLAMIENTOS

	LÍQUIDO				FRUTA		SÓLIDO																	
	Café	Agua	Z26ers isotónico	Cola	Cerveza	Plátano	Naranja	Pasta	Atún	Pan de molde	Pan de leche	Galletas saladas	Queso	Fuet	Jamón York	Chocolate algarroba	Gominolas	Mermelada	Miel	Barritas Z26ers	Frutos secos	Sopa	Yogur	
Salida	x																							
Sant Josep		x	x																					
Placas Solares		x	x			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Ses Roques Altes		x	x			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Es Cubells		x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Cala D'Hort		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Sant Josep		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Crt. Capelleta		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Crt. Capelleta		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Meta		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

## MATERIAL OBLIGATORIO

	NOCTURNA	ULTRA	MARATÓN	1/2 MARATÓN	10KM. DOMINGO
Calzado de Montaña	✓	✓	✓	✓	
Chaqueta impermeable Gore Tex. 10000	✓	✓	✓	✓	✓
Chaqueta cortavientos	✓	✓	✓	✓	✓
Teléfono móvil encendido, cargado y NO en modo avión	✓	✓	✓	✓	✓
Manta térmica (1,4 x 2 mts. mínimo)	✓	✓	✓	✓	✓
Linterna frontal delantera	✓	Pilas o 2 frontales	Pilas o 2 frontales		
Linterna frontal trasera	✓	✓	✓		
Silbato	Recomendable	✓	✓	✓	
Vaso para avituallamiento líquido	✓	✓	✓	✓	
1 L. de líquido	✓	✓	✓	✓	

HORARIO BUS SANT JOSEP - SANT ANTONI (SÁBADO)  
16:30 | 18:00 | 19:30 | 20:30 (PERSONAS CON RESERVA)

HORARIO TROFEOS  
21 KM A LAS 15:15 H | 42 KM A LAS 15:30 H  
85 KM A LAS 15:45 H



## COLABORADORES



QUE LA BASURA NO TE IMPIDA VER EL BOSQUE

Queremos una carrera con igualdad, con visibilidad y con participación femenina. Y que en un futuro más mujeres gocen del deporte y de los beneficios que éste conlleva, así como un mayor número de mujeres implicadas en todos los aspectos de la actividad física y el deporte: la dirección y la gestión, el entrenamiento, el arbitraje, el periodismo, la formación, la investigación y la práctica deportiva.

individual.

mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas.

habrá un podio único de los 3 primeros.

ellas. Para que sean visibles. Por ello saldrán las chicas 9 minutos antes que los chicos. Además, el domingo la salida será separada de los chicos para que las chicas puedan competir entre ellas.

do su participación.

- Se darán 3 inscripciones a las mujeres con exclusión social (de forma discreta) pero favorecerán - Habrá una guardería gratuita en las etapas nocturna y del domingo.

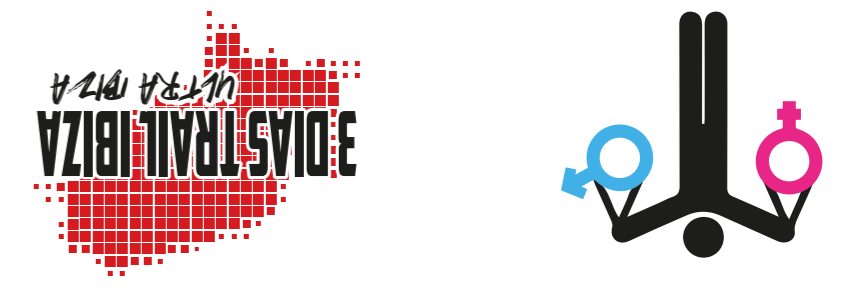
- Todos los regalos y premios serán iguales en ambas categorías.

- Se harán podiums mixtos.

- En nuestros comunicados de prensa figurará primero el nombre de la ganadora antes que el ganador.

**PARA ELLO VAMOS A HACER:**

Los 3 días TRAIL IBIZA, apuesta firmemente por la igualdad, la visibilidad a la mujer en el deporte como uno de objetivos educativos y mediáticos.



## ETAPA 1 NOCTURNA 9.8K | 19:00 H.

ENTREGA DORSALES: JUEVES de 16 h. a 19:30 h.  
VIERNES de 14 h. a 18:30 h.  
Hostal Tarba en Sant Antoni

BRIEFING: 17.00 h. en el Hostal Tarba

SALIDA: 19.00 "Passeig de ses Fonts" en Sant Antoni

META: "Passeig de ses Fonts" en Sant Antoni

TIEMPO LÍMITE: 1 h. y 15 min.

ENTREGA DE TROFEOS: "Passeig de ses Fonts"



9,8 KM. SANT ANTONI SANT ANTONI 102 M. 129+ M. 1 H 15M

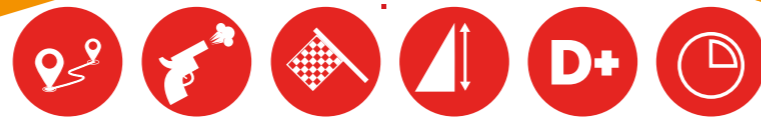


## ETAPA 2 | 1/2 MARATÓN | 12:00 H.

ZONAS CONTROL	KM. APROX.	APERTURA	CIERRE
Sant Josep	0	12:00	16:55
Crt. Capelleta	9,49	12:42	18:35
Crt. Capelleta	14,09	13:15	19:35
Meta	21,1	13:45	21:00

Salida bus 10:30 h Sant Antoni (Hostal Tarba) a Sant Josep (personas con reserva)

3 DIAS TRAIL IBIZA  
ULTRA IBIZA



21,1 KM. SANT JOSEP SANT JOSEP 401 M. 1.050+ M. 9 H



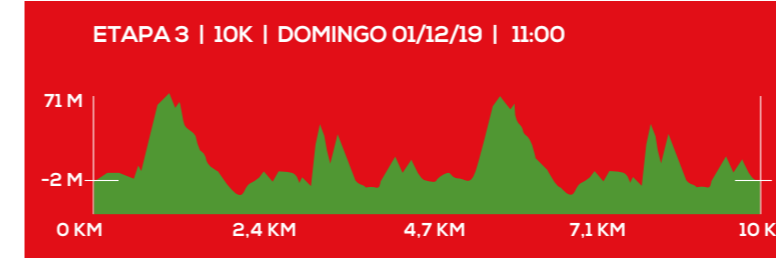
## ETAPA 3 | 10K | 11:00 H.

DIURNA 10 KM.

SALIDA BUS 09:30 desde el Hostal Tarba (personas con reserva)  
Ruta circular "NECRÒPOLIS D'EIVISSA", dos vueltas al recorrido de la ciudad Patrimonio de la Humanidad.



10 KM. EIVISSA EIVISSA 71 M. 338+ M. 1 H 45M



## AVITUALLAMIENTOS

	LÍQUIDO				FRUTA		SÓLIDO																	
	Café	Agua	226ers isotónico	Cola	Cerveza	Plátano	Naranja	Pasta	Atún	Pan de molde	Pan de leche	Galletas saladas	Queso	Fuet	Jamón York	Chocolate algarroba	Gominolas	Mermelada	Miel	Barritas 226ers	Frutos secos	Sopa	Yogur	
Salida	x																							
Sant Josep		x	x																					
Placas Solares		x	x			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Ses Roques Altes		x	x			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Es Cubells		x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Cala D'Hort		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Sant Josep		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Crt. Capelleta		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Crt. Capelleta		x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Meta		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

## MATERIAL OBLIGATORIO

	NOCTURNA	ULTRA	MARATÓN	1/2 MARATÓN	10KM. DOMINGO
Calzado de Montaña	✓	✓	✓	✓	
Chaqueta impermeable Gore Tex. 10000	⚡	⚡	⚡	⚡	⚡
Chaqueta cortavientos	⚡	✓	✓	✓	⚡
Teléfono móvil encendido, cargado y NO en modo avión	✓	✓	✓	✓	
Manta térmica (1,4 x 2 mts. mínimo)	✓	✓	✓	✓	
Linterna frontal delantera	✓	Pilas o 2 frontales	Pilas o 2 frontales		
Linterna frontal trasera	✓	✓	✓		
Silbato	Recomendable	✓	✓	✓	
Vaso para avituallamiento líquido	✓	✓	✓	✓	
1 L. de líquido	✓	✓	✓	✓	

HORARIO BUS SANT JOSEP - SANT ANTONI (SÁBADO)  
16:30 | 18:00 | 19:30 | 20:30 (PERSONAS CON RESERVA)

HORARIO TROFEOS  
21 KM A LAS 15:15 H | 42 KM A LAS 15:30 H  
85 KM A LAS 15:45 H



## COLABORADORES



Respecta la fauna y la flora del lugar.  
Circula solo por lugares en los que esté permitido hacerlo.  
Tira la basura en los lugares habilitados y de forma adecuada.  
Utiliza vasos reciclables para los líquidos.  
Accede sin dejar huella.  
**QUE LA BASURA NO TE IMPIDA VER EL BOSQUE**

Queremos una carrera con igualdad, con visibilidad y con participación femenina. Y que en un futuro más mujeres gocen del deporte y de los beneficios que éste conlleva, así como un mayor número de mujeres implicadas en todos los aspectos de la actividad física y el deporte: la dirección y la gestión, el entrenamiento, el arbitraje, el periodismo, la formación, la investigación y la práctica deportiva.

individual.

mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas.

- Se utilizará la salida separada de los chicos para que las chicas puedan competir entre ellas. Para que sean visibles. Por ello saldrán las chicas 9 minutos antes que los chicos. Además habrá un podio único de los 3 primeros.

- El domingo la salida será separada de los chicos para que las chicas puedan competir entre ellas. Para que sean visibles. Por ello saldrán las chicas 9 minutos antes que los chicos. Además habrá un podio único de los 3 primeros.

- Se dará 3 inscripciones a las mujeres con exclusión social (de forma discreta) pero favorecerán a ellas.

- Habrá una guardería gratuita en las etapas nocturna y del domingo.

- Todos los regalos y premios serán iguales en ambas categorías.

- Se harán podiums mixtos.

- En nuestros comunicados de prensa figurará primero el nombre de la ganadora antes que el ganador.

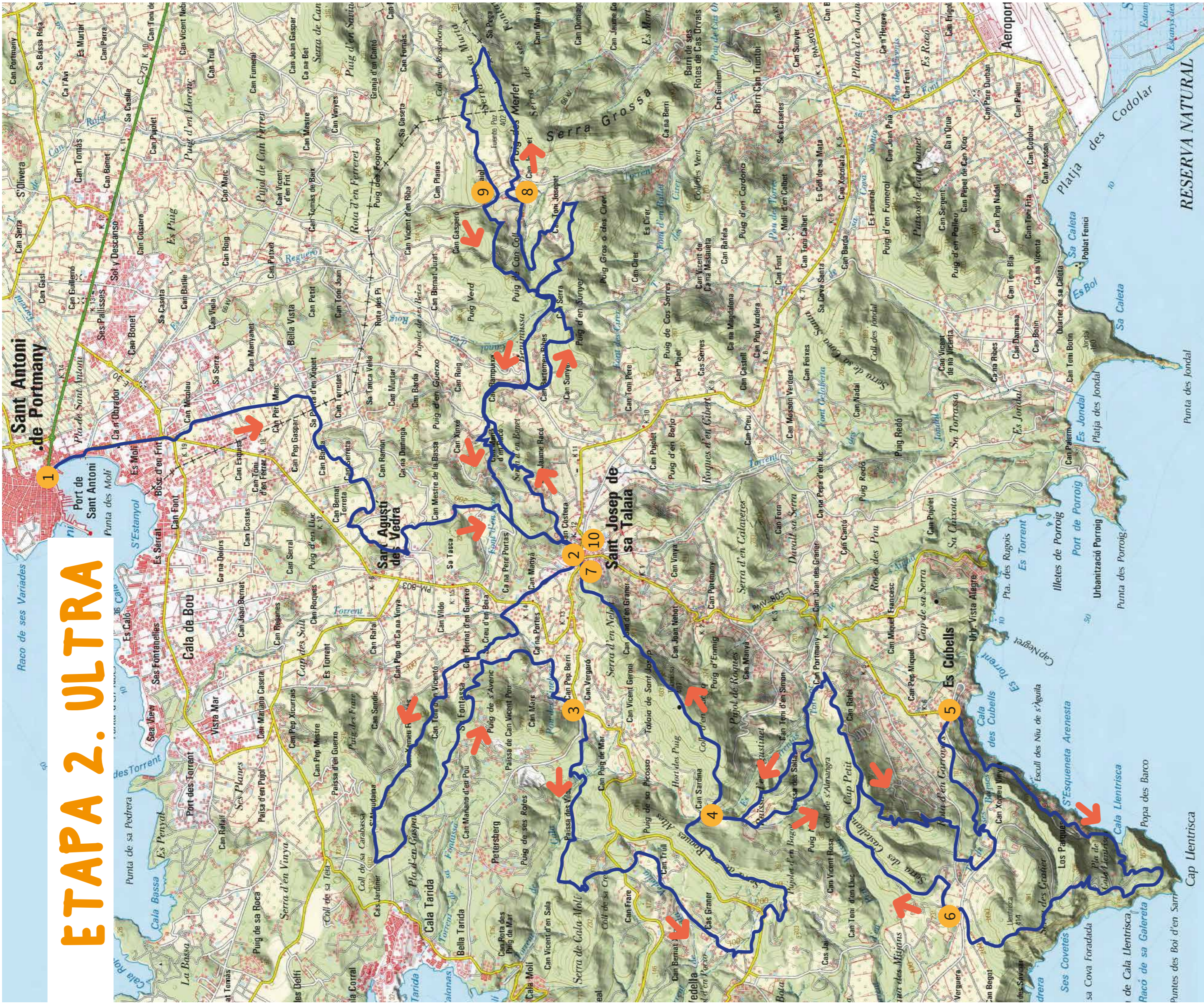
**PARA ELLO VAMOS A HACER:**  
Los 3 DIAS TRAIL IBIZA, apostan firmemente por la igualdad, la visibilidad a la mujer en el deporte como uno de objetivos educativos y mediáticos.



www.trailibiza.com / info@trailibiza.com

Jose Miguel Muñoz

# ETAPA 2. ULTRA



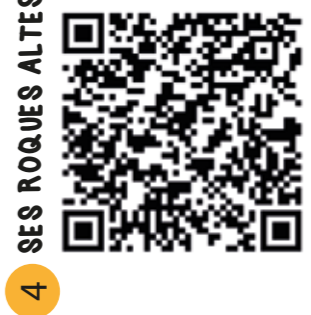
1 SALIDA SANT ANTONI



2 SANT JOSEP



3 PLACAS SOLARES



4 SES ROQUES ALTES



5 ES CUBELLS



6 CTRA. CALA D'HORT



7 SANT JOSEP



8 CTRA. CAPELLETA



9 CTRA. CAPELLETA



10 META

# ETAPA 2. MARATON

## AVITUALLAMIENTOS

1 SALIDA ES CUBELLS



2 OTRA. GALA D'HORT



3 SANT JOSEP



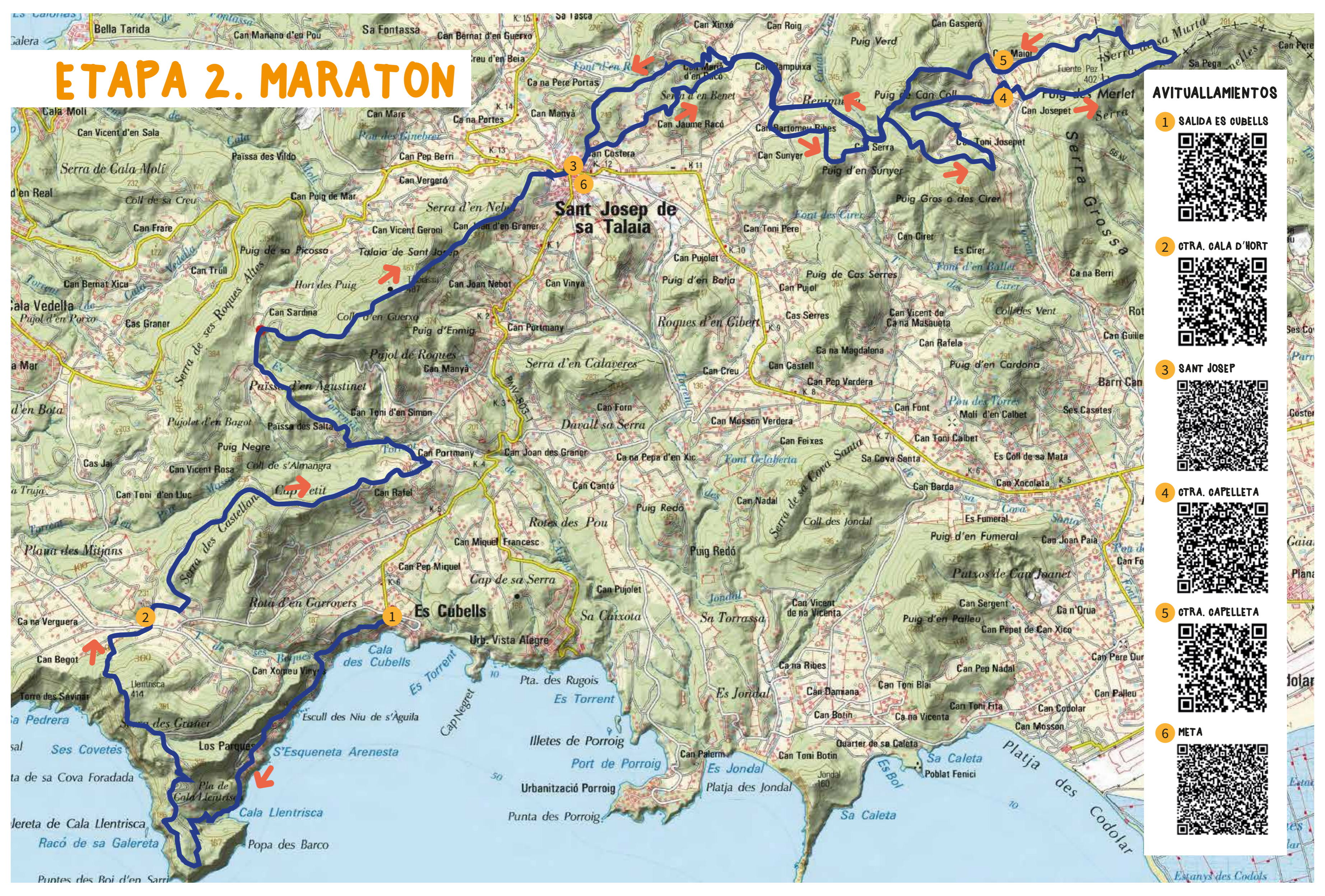
4 OTRA. CAPELLETA



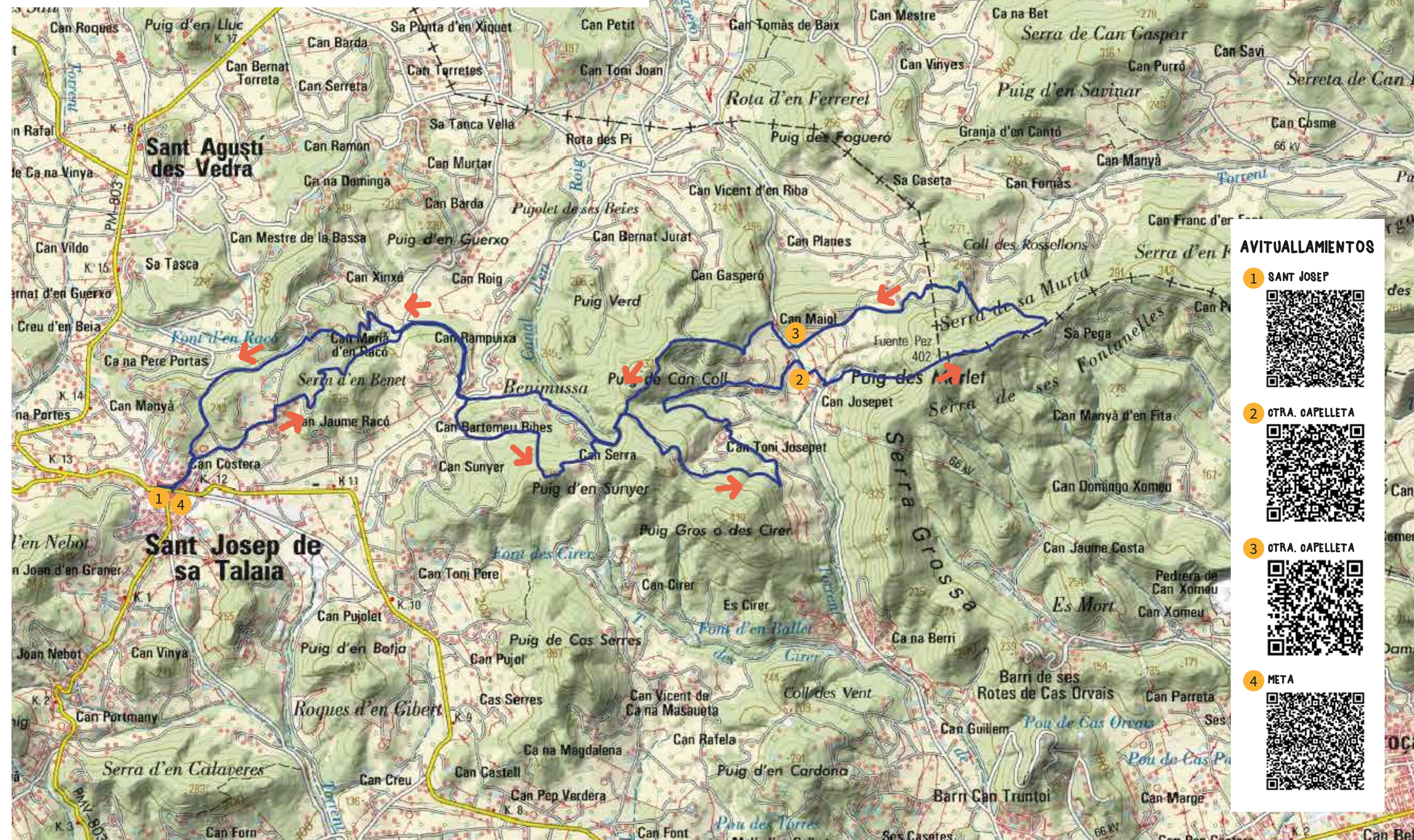
5 OTRA. CAPELLETA



6 META



# ETAPA 2. MEDIA MARATON



## AVITUALLAMIENTOS

- 1 SANT JOSEP  

- 2 OTRA. CAPELLETA  

- 3 OTRA. CAPELLETA  

- 4 META  
