

**X**  
**1/2 MARATÓ POPULAR**  
**DE FORMENTERA**  
**12 MAIG 2018**  
**+8km** SANT FERRAN-LA SAVINA



**Guia / Guía del corredor**



Patrocinat per: / Patrocinado por:



G VICEPRESIDÈNCIA  
O I CONSELLERIA  
I INNOVACIÓ  
B RECERCA I TURISME

**ATB**  
AGÈNCIA TURISME  
ILLES BALEARS



**Consell Insular de Formentera**  
Area d'Esports

# VI TRIATLÓ

## ILLA DE FORMENTERA · 6 D' OCTUBRE

Informació i inscripcions a: [www.unisportconsulting.com/triatlonformentera](http://www.unisportconsulting.com/triatlonformentera)



Formentera  
Illa de Sant Jordi



ATB  
AGENCIATRIATLÓ



**Jaume Ferrer Ribas**  
President / *Presidente*  
del Consell Insular de Formentera



Consell Insular de Formentera

### Desè aniversari d'una cursa única per a una illa única

En el desè aniversari d'una cursa única com la Mitja Marató, en una illa única com Formentera, m'adreço a vosaltres, estimades i estimats participants, per donar-vos la benvinguda a la nostra illa en una edició tan especial com la d'enguany.

Aquest 2018 celebrem 10 anys d'una cursa que va néixer amb vocació de fomentar la pràctica de l'esport a la nostra illa i de posar-la en el mapa de les carreres de llarga distància. Una dècada després, no sols hem aconseguit aquests objectius, sinó que el nom de Formentera forma part del calendari de molts de vosaltres, que ja heu participat en alguna de les edicions precedents i ens heu ajudat a estendre la fama de la Mitja Marató fins i tot més enllà d'on mai hauríem imaginat.

Enguany, i amb més força encara, volem que cadascun de vosaltres gaudiu d'aquesta cursa i us convertiu en ambaixadors de l'illa per transmetre al món que Formentera acull, primavera rere primavera, proves esportives com aquesta que aposten per atraure un turisme respectuós amb el medi ambient i les nostres tradicions, visitants que podreu gaudir fora de temporada alta d'una illa que ens mostra la seva millor cara.

Tanmateix, l'èxit de la Mitja Marató no hauria estat possible sense totes aquelles persones que al llarg de d'aquesta dècada s'han implicat d'una manera altruista i voluntària en el desenvolupament de la cursa i han aconseguit, amb el seu esforç, que aquesta competició sigui de les més ben valorades entre els runners de les illes, de l'estat i de més enllà de les nostres fronteres. A ells els vull traslladar el meu sincer agraïment.

Celebrem doncs tots plegats aquest desè aniversari i tornem a gaudir un any més d'aquesta petita gran cursa.

Molts d'ànims i bona sort a totes i tots!

### Décimo aniversario de una carrera única, para una isla única

*En el décimo aniversario de una carrera única como la Media Maratón, en una isla única como Formentera, me dirijo a vosotros, queridas y queridos participantes, para dar la bienvenida a nuestra isla en una edición tan especial como la de este año.*

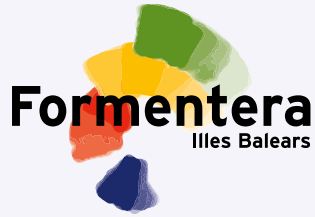
*Este 2018 celebramos 10 años de una carrera que nació con vocación de fomentar la práctica del deporte en nuestra isla y de ponerla en el mapa de las carreras de larga distancia. Una década después, no sólo hemos conseguido estos objetivos, sino que el nombre de Formentera forma parte del calendario de muchos de vosotros, que ya ha participado en alguna de las ediciones precedentes y nos ha ayudado a extender la fama de la Media Maratón hasta todo más allá de donde nunca hubiéramos imaginado.*

*Este año, y con más fuerza aún, queremos que cada uno de vosotros disfrutéis de esta carrera y os convirtáis en embajadores de la isla para transmitir al mundo que Formentera acoge, primavera tras primavera, pruebas deportivas como ésta que apuestan por atraer un turismo respetuoso con el medio ambiente y nuestras tradiciones, visitantes que podrá disfrutar fuera de temporada alta de una isla que nos muestra su mejor cara.*

*Sin embargo, el éxito de la Media Maratón no habría sido posible sin todas aquellas personas que a lo largo de esta década se han implicado de forma altruista y voluntaria en el desarrollo de la carrera y han conseguido, con su esfuerzo, que esta competición sea de las mejor valoradas entre los runners de las islas, del estado y de más allá de nuestras fronteras. A ellos les quiero trasladar mi sincero agradecimiento.*

*Celebramos pues todos juntos este décimo aniversario y volvamos a disfrutar un año más de esta pequeña gran carrera.*

*Muchos ánimos y buena suerte a todas y todos!*



## ABRE LA BOCA SIN CERRAR LOS OJOS

La tradicional cocina marinera de Formentera se funde con la innovación, con el gusto por el detalle, con la fantasía e incluso con el paisaje. Vívelo con todos tus sentidos



#FormenteraBetterInWinter

[www.illesbalears.travel](http://www.illesbalears.travel)    



**Bel Busquets**

Vicepresidenta i consellera d'Innovació,  
Recerca i Turisme de les Illes Balears



Com a vicepresidenta i consellera d'Innovació, Recerca i Turisme de les Illes Balears, és un plaer donar la benvinguda a totes les persones que participaran a la Mitja Marató Illa de Formentera.

Les Illes Balears presenten unes condicions perfectes per practicar esports: un clima suau, una orografia idònia i un marc natural espectacular. Esdeveniments esportius com aquesta mitja marató també ens permeten donar a conèixer als participants de fora i als acompanyants l'oferta de les Illes en cultura, gastronomia, naturalesa i turisme actiu. Per tant, aquests actes contribueixen a un turisme de qualitat. Per això, donam suport a esdeveniments com aquest, que, a més, ja compta amb una consolidació destacable.

Per últim, vull felicitar l'organització de la Mitja Marató per la feina feta i desitjar sort als participants de la prova. Amb aquest meravellós entorn, gaudireu ben molt de participar-hi.

*Como vicepresidenta y consellera de Innovación, Investigación y Turismo de las Islas Baleares, es un placer dar la bienvenida a todas las personas que participarán en la Media Maratón Isla de Formentera.*

*Las Islas Baleares presentan unas condiciones perfectas para practicar deportes: un clima suave, una orografía idónea y un marco natural espectacular. Eventos deportivos como esta media maratón también nos permiten dar a conocer a los participantes de fuera y a sus acompañantes la oferta de las Islas en cultura, gastronomía, naturaleza y turismo activo. Por lo tanto, estos actos contribuyen a un turismo de calidad. Por ello, apoyamos eventos como éste, que, además, ya cuenta con una consolidación destacable.*

*Por último, quiero felicitar a la organización de la Media Maratón por el trabajo realizado y desear suerte a los participantes de la prueba. Con este maravilloso entorno, disfrutaréis mucho de participar.*

# FJ FORMENTERA JAZZ FESTIVAL

Del 31 de MAYO al 3 de JUNIO

[www.formenterajazzfestival.com](http://www.formenterajazzfestival.com)



## PROGRAMA 2010

### 31 MAYO

21.30h INAUGURACIÓN FESTIVAL, Blue Bar, Playa Migjorn, Formentera.

### 1 JUNIO

21.30h PERE NAVARRO QUARTET

23.00h OKOU

00.30h DJ PANKO

Plaza de San Francisco Javier, Formentera

### 2 JUNIO

17.00h TALLER DE IMPROVISACIÓN JUNIOR, Carpa Jardí de Ses Eres.

21.30h IRENE ATIENZA

23.00h JORGE PARDO & JESUS PARDO 'ELECTODJINN'

00.30h MIDI JAZZ CLUB | 02.00h PROFESSOR ANGEL DUST

Plaza de San Francisco Javier, Formentera

### 3 JUNIO

20.30h JAM SESSION

Chez Gerdi, Es Pujols



DESAFÍA TUS  
LÍMITES

POWERADE



motorent  
**PUJOLS**  
formentera



MOTORENT CON EL DEPORTE EN FORMENTERA



[www.motorentpujols.com](http://www.motorentpujols.com)


 @motorentpujols

**PRO**Auto  
RENT A CAR

*Proauto con el deporte en Formentera*



[WWW.PROAUTORENTACAR.COM](http://WWW.PROAUTORENTACAR.COM)

 @PROAUTORENTACAR



# CUADRO DE HONOR QUADRE D'HONOR

## 2009

86 clasificados / classificats

1. Antonio Marí	1:16:49
2. Ángel Blanco	1:18:16
3. Esteban de las Heras	1:19:48
1. Maribel Verdera	2:04:47
2. Palmira Ledesma	2:08:29
3. Anabel García	2:09:39

## 2010

385 clasificados / classificats

1. Samuel Urbano	1:15:04
2. Antonio Marí	1:15:12
3. Tolo Fiol	1:15:21
1. Margarita Fullana	1:22:46
2. Mavi García	1:32:49
3. Àngels Sos	1:34:18

## 2015

1.436 clasificados / classificats

1. Eugenio Gil	1:11:40
2. Samuel Urbano	1:12:45
3. José Antonio Planells	1:13:07
1. Marta Fernández	1:26:04
2. Sara Sung	1:31:05
3. Indre Barkute	1:32:01

## 2016

1.540 clasificados / classificats

1. Oscar Santos	1:12:56
2. Jose Antonio Planells	1:13:46
3. Carlos Castillo	1:15:26
1. M <sup>a</sup> José Medina	1:31:09
2. Celia Muir	1:33:51
3. Paula Espí	1:34:08

## 2011

724 clasificados / classificats

1. Ouais Zitane	1:11:32
2. Martín Fiz	1:11:45
3. José Antonio Planells	1:13:18
1. Bel Durán	1:22:48
2. Susana López	1:24:57
3. Amparo Villar	1:29:08

## 2012

865 clasificados / classificats

1. Jonatan Gómez	1:12:21
2. Martín Fiz	1:12:33
3. Samuel Urbano	1:13:14
1. Marta Miglioli	1:26:43
2. Lucía Pasamar	1:30:31
3. Laura Boada	1:37:01

## 2017

1.335 clasificados / classificats

1. Raúl Cámara Pérez	1:11:04
2. Alberto Recio Giménez	1:14:47
3. Williams Aveiro	1:16:34
1. Ana Casares Polo	1:26:03
2. Maria Teresa Iñiguez Villaplana	1:30:16
3. Vanessa Olmos Oliván	1:30:45

## 2013

1.144 clasificados / classificats

1. Samuel Urbano	1:12:11
2. José Antonio Planells	1:14:15
3. Daniel González	1:14:43
1. Irene Antola	1:21:53
2. Marta Miglioli	1:25:17
3. Indre Barkute	1:31:19

## 2014

1.301 clasificados / classificats

1. Samuel Urbano	1:09:59
2. José Antonio Planells	1:11:26
3. Mark Newton	1:12:43
1. Paula Espi	1:25:05
2. Indre Barkute	1:27:57
3. Olga Canyadas	1:30:24





## CUADRO DE HONOR QUADRE D'HONOR

### 2012

1. Gauden Villas	0:29:29
2. José Tur Ribas	0:29:48
3. Chema Martínez Raposo	0:30:14
1. M. Teresa Iñiguez Villaplana	0:32:50
2. Ana Mantecón Carrero	0:37:12
3. Rut Lora San José	0:37:29

### 2013

1. José Carlos Añibarro Juan	0:28:54
2. José López Uceda	0:29:13
3. David Aragón Castaño	0:30:31
1. Susana Gavilá Valls	0:32:50
2. Nuria Gascañana Granados	0:36:07
3. Patricia Català Llistó	0:37:30

### 2014

1. Daniel Espada Jiménez	0:26:55
2. José Carlos Añibarro Juan	0:27:26
3. Roberto Flores Pineda	0:29:26
1. Lauren Mackin	0:32:10
2. Sara Jarillo López	0:35:22
3. Esther Galian Gandaria	0:35:33

### 2015

1. Daniel Espada	0:25:50
2. Ramón Martínez	0:26:56
3. José Gutiérrez	0:27:35
1. Yolanda Gallego	0:33:09
2. Júlia Gonfaus	0:34:07
3. Carolina Gamez	0:34:26

### 2016

1. José Carlos Añibarro	0:27:22
2. José del Rey	0:29:15
3. Vicent Peiró	0:29:17
1. Beatriz Antolín	0:30:25
2. Andrea Romero	0:32:16
3. Laura Libros	0:33:43

### 2017

1. Oscar Santos Mayans	0:26:51
2. Alex Spinozzi	0:27:47
3. Iván Mañez Ortega	0:28:39
1. Beatriz Antolin Perez	0:30:34
2. Laura Libros Nieto	0:33:49
3. Carolina Gámez Bustos	0:34:43

 **emar**  
HOTELS  
FORMENTERA

IBIZA

[www.emarhotels.com](http://www.emarhotels.com)



C/ Espalmador 71, Es Pujols,  
Formentera

+34 971 32 18 01

# FORMOTOR

FOR YOU / FOR RENT / FORMENTERA



# LA MOLA *Rent*.COM



RENT A CAR, SCOOTER  
AND BIKE

FORMENTERA

tel: 0034 971 322 554



## LA MOLA RENT FORMENTERA

Tu Rent de coche y moto en la isla de Formentera



Más 25 años dando el mejor servicio  
de alquiler de vehículos en Formentera

Abierto todo el año  
Open all year  
Ganzjährig Geöffnet  
Siamo aperti tutto l'anno



Tels.: 971 322 929 · 971 322 674 · 971 327 048  
rent@formotor.com / La Savina (Formentera) / Fax: 971 322 752

[www.formotor.com](http://www.formotor.com)

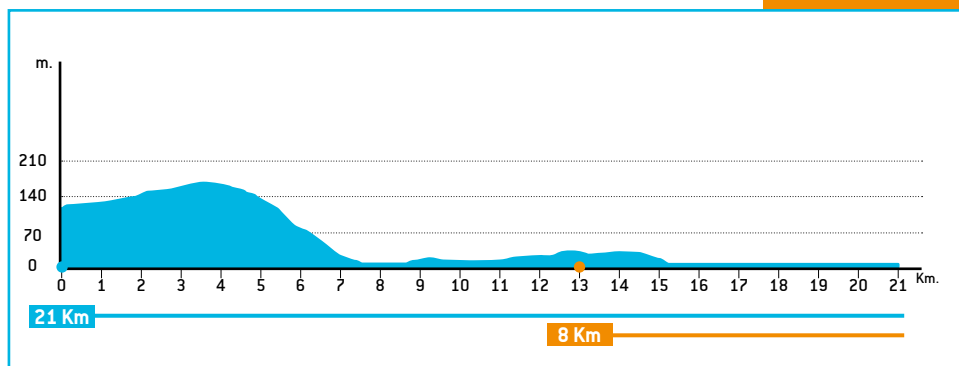
Llega a todos los rincones  
de la isla de Formentera  
con nuestros coches y motos

## MÁXIMA CALIDAD Y EL MEJOR PRECIO





## PLÀNOL / PLANO & PERFIL



Pitiüsa Sud  
*Autocars*



Su empresa de transporte  
en Formentera

CONTACTO:

+34 971 32 90 33 / autocarspitiusasud@hotmail.com

# RECORREGUTS / RECORRIDOS

## Hora de sortida / Hora de salida:

**1/2 Marató:** 17.30 h. Far / Faro de la Mola

**8 Km:** 17.30 h. Sant Ferran. Crta. La Mola, Km 6,2

## Recorregut:

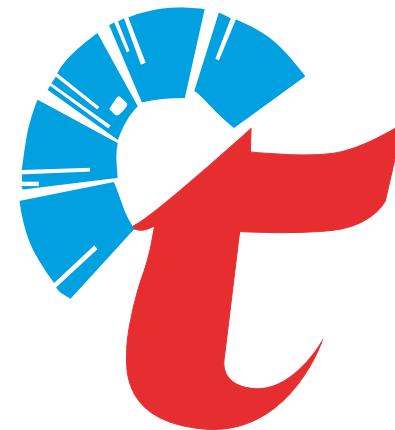
Circuit urbà i interurbà, tancat totalment al trànsit. Es transitarà pels carrers i carreteres que a continuació es detallen:

## Recorrido:

Circuito urbano e interurbano, cerrado totalmente al tráfico. Se transitará por las calles y carreteras que a continuación se relacionan:

Alt.	Itinerari / Itinerario	Km. total	Km. total
165	<b>SORTIDA REAL / SALIDA REAL 21 KM.</b> Far de la Mola, recte/recto dir. Pilar de la Mola PM-820	0	
165	<b>Pilar de la Mola.</b> Recte / Recto dir. Caló de Sant Agustí.	2,1	
160	<b>Pilar de la Mola.</b> Sortida localitat / Salida localidad	2,7	
150	<b>Avituallament / Avituallamiento.</b>	4	
150	Rest. Mirador. Comença descens / Comienza descenso	5	
30	<b>Caló de Sant Agustí.</b> Finalitza el descens / Termina descenso.	7,4	
30	<b>Caló de Sant Agustí.</b> Sortida localitat / Salida localidad.	7,7	
20	<b>Avituallament / Avituallamiento.</b> Apart. Tramontana	10	
15	<b>Sant Ferran.</b> Entrada localitat / Entrada localidad.		
	<b>SORTIDA / SALIDA 8 KM.</b>	13,1	0
15	Gir a la dreta / giro derecha c/ Guillem Montgrí, dir. Es Pujols.	13,9	0,8
5	<b>Avituallament / Avituallamiento.</b>		
	Sortida localitat / Salida localidad	14	0,9
5	<b>Es Pujols.</b> Entrada localitat / Entrada localidad Avda. del Mar, dir. Paseo Marítimo, gir a l'esquerra / giro izquierda c/ Espalmador.	15,6	2,6
5	<b>Sortida localitat / Salida localidad.</b> Dir. La Savina	16	3
3	<b>Avituallament / Avituallamiento.</b>	18,5	5,5
3	<b>Platja de Ses Illetes.</b> Recte / Recto dir. La Savina	18,7	5,7
3	<b>La Savina.</b> Gir a la dreta / Giro derecha dir. Port	20,4	7,4
2	<b>ARRIBADA / LLEGADA.</b> Port / Puerto de La Savina.		
	Passeig / Paseo de la Marina.	21,1	8,1





CARBÓNICAS *tw*

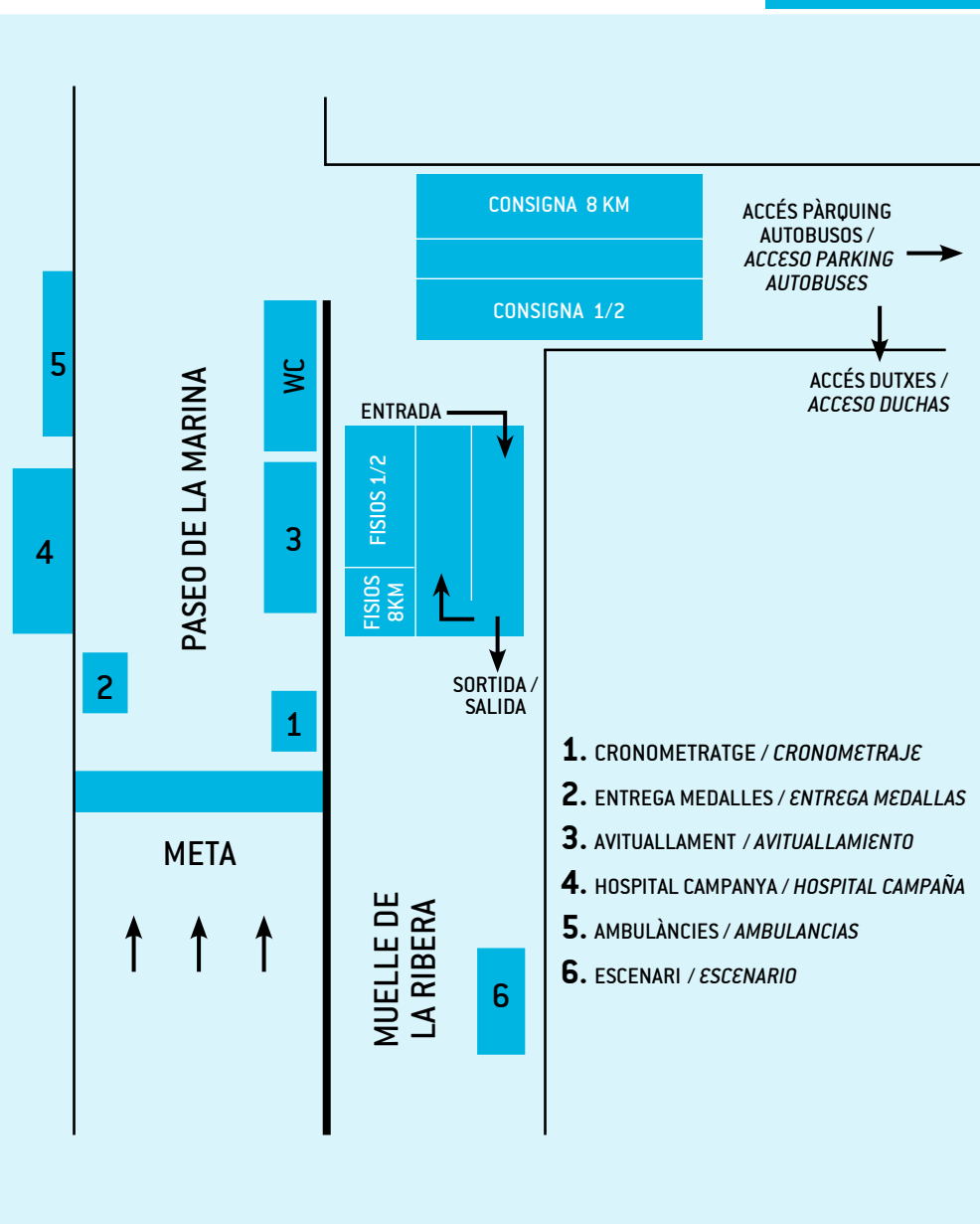
DISTRIBUIDOR DE:



Ctra. San Francisco, Km 2 - Tel 971 32 22 50 - Fax 971 32 22 51

07860 FORMENTERA - BALEARES

# PLÀNOL META / PLANO META



## ESTE VERANO DISFRUTA DE NUESTRA **NUEVA LÍNEA**

 **BARCO RÁPIDO**  
**GANDIA - IBIZA - PALMA**

**Gandia-Ibiza**  
2 horas!

**Gandia-Palma**  
5 horas y media!



# Descubra la isla de Formentera

Un paraíso a tan solo 30 minutos de Ibiza

¡AHORA MÁS CÓMODO!  
Viaja entre IBIZA y FORMENTERA  
con tu propio coche



Más barcos,  
más salidas,  
más ventajas



Ibiza: 971 310 711 - Formentera: 971 322 703  
Info: 902 314 433 - [trasmapi@trasmapi.com](mailto:trasmapi@trasmapi.com)

# trasmapi

FAST FERRY IBIZA FORMENTERA

sail&drive **30** min.



¡Consulte nuestras promociones para  
**PASAJEROS y VEHICULOS!**



[trasmapi.com](http://trasmapi.com)



## RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



### MITJA MARATÓ

**Sortida:** Far de la Mola, a les 17.30 h

### 8 KM

**Sortida:** Sant Ferran. Crta. La Mola, Km. 6.2, a les 17.30 h

**ATENCIÓ:** L'accés al Pilar de la Mola, es Caló, etc. des de Sant Ferran quedarà tallat al trànsit rodat (cotxes, motos, bicicletes, etc.) des de les 16:30 hores.

L'accés al Far de la Mola des del Pilar de la Mola quedarà tallat al trànsit rodat (cotxes, motos, bicicletes, etc.) des de les 15 hores. Els participants que accedeixin pel seu compte al Far podran deixar el seu vehicle al Pilar de La Mola, en un pàrquing habilitat per a això i recórrer els 2 km a peu. Des de la línia de Meta hi haurà servei de tornada a aquest Pàrquing.

Només podran accedir al Far els autobusos i cotxes de l'organització.

Queda totalment prohibit estacionar al Far de la Mola. Els participants que accedeixin abans de les 15 hores i estacionin a la zona, la grua retirarà el seu vehicle i seran sancionats.

**ES RECORDA QUE NO ES LLIURARAN DORSALS A LES SORTIDES DE FAR DE LA MOLA I SANT FERRAN.**

A les sortides de les proves, Far de la Mola i Sant Ferran, no hi ha servei de beguda i menjar. Es recomana portar el que cada corredor pugui necessitar.

Tot i que el circuit estarà tallat al trànsit, es recomana a tots els participants facin servir el carril dret de la via.

Preguem encaridament, facin ús dels poals per les escombraries a totes les zones. [Ajuda'ns a mantenir el recinte net!](#)

Es col·locaran uns taulons amb les classificacions provisionals a la zona de l'escenari.

### Punts de control:

L'organització estableix punts de control de temps en els quals els participants, han d'acatar les instruccions que en el seu moment es transmeten un membre de la mateixa, inclosa la retirada de la carrera.

Com orientació s'estableix com horari màxim de pas pels següents punts:

- 19:00 h. PM - 820-2 Sant Ferran creuer dir. Es Pujols (quilòmetre 13,9 de la carrera).
- 20:00 h. Entrada La Savina des d'es Pujols (quilòmetre 20,4 de la carrera).

En cas de circumstàncies excepcionals, el temps de tancament de control pot ser modificat per l'organització.

Quan un participant es retira de la prova perquè no pot seguir pels seus propis mitjans, disposa d'un cotxe escombra, que va al final de la caravana, que els recollirà i els portarà a meta. L'ambulància només els pot traslladar a l'hospital i sota una ordre del metge o del personal sanitari.

**Si un corredor és retirat per fora de control, haurà de pujar al cotxe escombra.**



# DISSABTE 12 MAIG FORMENTERA

## PLAÇA EUROPA. ES PUJOLS

## 23.30 H. GRATUÏT

*Somos los*  
**MOJINOS ESCOZIOS**



# LOS MAS GRANDES

eFeDe

WWW.MOJINOS.COM

## GIRA 2018

## RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



### Trasllat de participants:

L'organització posa a disposició dels participants, prèvia sol·licitud en el formulari d'inscripció, un servei de trasllats a la línia de sortida.

A tots els participants, juntament amb el dorsal, se'ls lliurarà el tiquet corresponent al punt de sortida que hagin indicat al formulari d'inscripció.

**PER ACCEDIR A L'AUTOBÚS ÉS OBLIGATORI PER A TOTS ELS PARTICIPANTS MOSTRAR EL DORSAL DE LA CURSA I LLIURAR EL TIQUET QUE HAURÀ DE SER DE LA PARADA QUE S'UTILITZI.**

No està permès l'ús de l'autocar als acompanyants

### Punts de trasllat de participants i horaris:

#### MITJA MARATÓ

- La Savina (pàrquing de l'estació marítima) a les 15:00 hores.
- Sant Francesc Xavier (Pàrquing de Sa Sanieta - Sup. Eroski) a les 16:00 hores.
- Es Pujols (c / Barcelona, al costat rotonda dir. Sant Ferran), a les 15:00 hores.
- Sant Ferran (Front Hostal Illes Pitiüses), a les 16:15 hores.
- Es Caló (pàrquing del moll), a les 16:15 hores.
- Creuer carretera Ca Marí amb la carretera PM-820, a les 16:15 hores.
- Creuer Mariland (pujada a La Mola), a les 16:30 hores.

#### 8 KM

- La Savina (pàrquing de l'estació marítima), a les 16:15 hores.
- Sant Francesc Xavier (pàrquing de Sa Sanieta - Sup. Eroski) a les 16:30 hores
- Es Pujols (c / Barcelona, al costat rotonda direcció Sant Ferran), a les 16:15 hores.
- Creuer Mariland (pujada a la Mola), a les 16:15 hores.
- Es Caló (pàrquing del moll), a les 16:30 hores.

**Si hi hagués algun canvi respecta als horaris es comunicarà a la web oficial.**

**ATENCIÓ:** Per als participants que arribin des d'Eivissa dissabte al migdia, el trasllat serà des del pàrquing de l'estació marítima de La Savina a les 15:00 hores per a la Mitja Marató i a les 16:15 hores per a l'8 km. Abans d'accedir a l'autobús cal recollir el dorsal a la carpa, que es lliuraran fins a les 14 hores. Preguem que efectuen el seu desplaçament des d'Eivissa amb prou temps. **NO S'ADMETRA CAP PASSATGER QUE NO TINGUI TIQUET I/O QUE NO PORTI EL DORSAL.**

Els llocs exactes de sortida de cada línia de trasllat, són a la pàgina web de la prova.

Juntament amb el dorsal, s'ha lliurat el tiquet corresponent a la línia del trasllat sol·licitat

**Es recorda que per poder accedir als autocars, s'ha de lliurar el tiquet al coordinador del trasllat, que ha de correspondre amb el lloc on es trobi (no és vàlid el tiquet d'una altra línia) i s'ha de mostrar el dorsal de la cursa.**

El coordinador no té llistes d'usuaris, de manera que si algun atleta no porta el tiquet o el dorsal no podrà utilitzar el servei.



guiaFORMENTERA.com

Unas vacaciones inmejorables en el lugar perfecto para relajarse

RESERVA DE HOTELES, APARTAMENTOS  
Y CASAS VACACIONALES EN FORMENTERA

 Viajes Es Freus S.A.  
C.I. BAE 140

-más de 25 años como agencia de viajes en Formentera-

Información y reservas 971 308 069

## RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



La tornada des de la Meta als punts de trobada serà a partir de les 19:00 hores i l'operativa serà tipus shuttle. Els autocars estaran ubicats al pàrquing de l'estació marítima.

Quan un autocar estigui complet sortirà cap al seu destí i així, successivament. Hi haurà dues línies: Una directament a Es Pujols i l'altra farà la ruta de Sant Francesc, Sant Ferran, es Caló, creuer Es Ca Marí, creuer Mariland i pàrquing del Pilar de la Mola.

**\* A causa del gran nombre de participants, preguem paciència i comprensió.**

**Per poder accedir a l'autocar caldrà mostrar el dorsal.**

**No està permès l'ús de l'autocar als acompanyants.**

### Servei de guarda-roba:

A la sortida de cada cursa, hi haurà un servei de custòdia de bosses. **NOMÉS S'ADMET UN PAQUET PER PERSONA DE MAX 10 KG.** A l'interior del sobre de la documentació hi ha un adhesiu que s'haurà d'adherir a l'embalum que lliuris (es recomana en una nansa a manera de cinta, com en els equipatges dels avions). Els atletes que per qualsevol motiu, no compleixin aquestes normes, hauran d'esperar en últim lloc per deixar la seva bossa.

El servei de consigna a les sortides tanca 30 minuts abans de les mateixes. **S'anima el participant a que vingui a la cursa amb exclusivament el necessari per la prova.**

El lloc de la consigna a Meta estarà abans de la zona de recuperació (veure plànol meta). La retirada de l'embalum es farà mitjançant el dorsal. **CAL ENSENYAR EL DORSAL, NO N'HI HA PROU AMB SABER EL NOMBRE.**

L'organització no es fa responsable dels efectes personals que es deixin al guarda-roba.

### Avituallaments:

**Mitja Marató:** Km. 4 (ampolla d'aigua), km. 10 (ampolla d'aigua, tassó de beguda isotònica i fruita tallada, taronja o plàtan), km. 14 (ampolla d'aigua, tassó de powerade i fruita tallada, taronja o plàtan), km. 18,5 (ampolla d'aigua, tassó de beguda isotònica i fruita tallada, taronja o plàtan).

**8 Km.:** Km. 1 (ampolla d'aigua, tassó de powerade i fruita tallada, taronja o plàtan), km. 5,5 (ampolla d'aigua, tassó de beguda isotònica i fruita tallada, taronja o plàtan).

50 metres després de cada avituallament trobareu poals d'escombraries en els quals podreu llançar el que ja no necessiteu. Preguem col·laboreu amb nosaltres. El medi ambient us ho agrairà.

**Línia de meta de les dues carreres:** Es lliurarà una bossa per corredor que contindrà 1 ampolla d'aigua de 1,25 l., 1 ampolla de Powerade de 0,5 l. i 1 peça de fruita. Un cop hagi recollit la bossa, hauràs abandonar la zona i no estarà permès tornar enrere.

### Control de carrera:

Es realitzarà mitjançant xip:

Els participants que porti el seu xip gros haurà d'estar fixat a menys de 30 cm. del sòl, per garantir un cronometratge correcte.

Els participants amb xip de lloguer, el subministrerà per l'organització, adherit a la part posterior del dorsal.

L'ús del xip comporta l'acceptació que el nom del participant, temps i posició figuri en les classificacions de la prova.



# No te imaginas las múltiples posibilidades que tienes con Novelec

Descubre todo un mundo de innovación con los productos y servicios de las marcas líderes en electricidad, fluidos, climatización, VDI...



Electricidad



Climatización



Fluidos



Redes VDI

c/ Pare Josep Manxarell, 7-9, N3-4  
07800 Ibiza  
Tel: 971 199 393 - Fax: 971 931 136

c/ Del Sol, S/N  
Sant Ferran, Formentera  
Tel: 971 328 813



[www.gruponovelec.com](http://www.gruponovelec.com)



# Formentera Zen

11, 12 i 13 d'octubre



*Tres dies dedicats a la salut i el benestar físic i emocional.  
Mind fitness, sra d'alimentació saludable, loga  
espai de divulgació i formació... i moltes activitats més.*



# BTT FORMENTERA

## 26, 27 Y 28 DE OCTUBRE

### INFO E INSCRIPCIONES EN

[WWW.UNISPORTCONSULTING.COM/FORMENTERABTTTRACE](http://WWW.UNISPORTCONSULTING.COM/FORMENTERABTTTRACE)



## RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



El dorsal es col·locarà obligatòriament al pit, sense retallar, manipular, ni doblegar, subjectes com a mínim amb 4 imperdibles o portadorsal.

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'Organització. Amb el propòsit d'evitar accidents, queda totalment prohibit seguir als corredors amb moto o bicicleta.

### Zona de recuperació:

Hi haurà una zona amb fisios, totalment gratuïta. **El corredors només seran atesos a la zona que els correspongui segons la prova que hagin disputat.**

### Trofeus:

Trofeu als 3 primers classificats de les següents categories, "Absoluta masculina" i "Absoluta femenina", "Absoluta masculina local" i "Absoluta femenina local".

Trofeu al primer classificat de la resta de categories (les categories están en el reglament publicat a la pàgina web).

Els trofeus són acumulatius.

A tots els participants que acabin les proves se'ls lliurarà una medalla en creuar la Meta.

**El lliurament de trofeus** serà a l'escenari situat al costat la línia de meta (La Savina).

Un cop hagin arribat a Meta als 6 guanyadors de la categoria Absoluta, se'ls lliuraran els seus trofeus.

Aproximadament a les 19:00 hores es lliuraran la resta de trofeus per categories. En primer lloc es realitzarà la cerimònia de la 8 KM i tot seguit es lliuraran els trofeus de la Mitja Marató.

La **NO** presència a l'acte de lliurament de Trofeus s'entendrà com la renúncia als trofeus. Tota delegació en una altra persona per part dels guanyadors ha de ser coneguda i autoritzada per l'Organització, com a mínim mitja hora abans de l'entrega.

No s'enviarà per correu cap trofeu ni medalla

## CUIDEM EL PARADÍS Què podem fer?

A més del nostre comportament cívic normal i compromès amb el medi ambient i donada la gran quantitat de participants que serem, us preguem encaridament que **A LA SORTIDA DEL FAR DE LA MOLA I EN ELS AVITUALLAMENTS, NO TIREU LES AMPOLLES D'AIGUA I REFRESC I ELS EMBOLCALLS** que utilitzeu NI PER L'ACANTILAT NI LLUNY DE LA CARRETERA.

L'organització ha disposat en sortida i meta suficients cubells d'escombraries perquè dipositem allà tot el que no vulguem. Després de cada avituallament, hi haurà 3 contenidors d'escombraries que es col·locaran a 50, 100 i 150 m. perquè no haguem de llençar res a la carretera ni als vorals. **PERÒ, SI MALGRAT TOT AIXÒ, TENIU QUE TIRAR ALGUNA COSA, LLENCEU-LA A LA MATEIXA CARRETERA** ja que, a més de el nomenat anteriorment, l'organització també ha disposat un servei de neteja immediat després de l'últim corredor perquè, quan tot finalitzi, la illa torni a presentar un aspecte immillorable.

Us agraïm a tots la vostra col·laboració perquè així, tots puguem seguir gaudint per molt temps d'aquest autèntic **PARADÍS** i us desitgem tota la sort del món en aquestes proves

L'ORGANITZACIÓ

**Blue Bar**  
FORMENTERA

RESTAURANTE ★ COMIDAS Y CENAS

RESERVA 666758198  
PLAYA MIGJORN KM 8  
P.O. BOX 165  
FORMENTERA BALEARES

BLUEBARFORMENTERA.COM FACEBOOK.COM/BLUEBARFORMENTERA TWITTER.COM/BLUEBARSPACE

## RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



### MEDIA MARATÓN

**Salida:** Faro de la Mola, a las 17.30 h.

### 8 KM

**Salida:** Sant Ferran. Crta. La Mola, Km. 6.2, a las 17.30 h

**ATENCIÓN:** El acceso al Pilar de La Mola, es Caló, etc. desde Sant Ferran quedará cortado al tráfico rodado (coches, motos, bicicletas, etc) desde las 16:30 horas.

El acceso al Faro de la Mola desde El Pilar de la Mola quedará cortado al tráfico rodado (coches, motos, bicicletas, etc) desde las 15 horas. Los participantes que accedan por su cuenta al Faro podrán dejar su vehículo en el Pilar de La Mola, en un parking habilitado para ello y recorrer los 2 Km. a pie. Desde la línea de Meta habrá servicio de regreso a este Parking. Solamente podrán acceder al Faro los autobuses y coches de la organización.

Queda totalmente prohibido estacionar en el Faro de La Mola. Los participantes que accedan antes de las 15 horas y estacionen en la zona la grúa retirará su vehículo y serán sancionados.

**SE RECUERDA QUE NO SE ENTREGARAN DORSALES EN LAS SALIDAS DE FARO DE LA MOLA Y SANT FERRAN.**

En las salidas de las pruebas, Faro de La Mola y Sant Ferran, no hay servicio de bebida y comida. Se recomienda traer lo que cada corredor pueda necesitar.

Aunque el circuito estará cortado al tráfico, se recomienda a todos los participantes usen el carril derecho de la vía.

Rogamos encarecidamente, hagan uso de los cubos de basura en todas las zonas.  
**¡Ayúdanos a mantener el recinto limpio!**

Se colocarán unos tabloncillos con las clasificaciones provisionales en la zona del escenario.

### Cierre de control:

La organización establece puntos de control de tiempo en los cuales los participantes, deben de acatar las instrucciones que en su momento les trasmite un miembro de la misma, incluido la retirada de la carrera.

Como orientación se establecen como horario máximo de paso por los siguientes puntos:

- 19:00 h. PM – 820-2 Sant Ferran cruce dir. Es Pujols (kilómetro 13,9 de la carrera).
- 20:00 h. Entrada La Savina desde es Pujols (kilómetro 20,4 de la carrera).

En caso de circunstancias excepcionales el tiempo de cierre de control podrá ser modificado por la organización.

Cuando un participante se retira de la prueba porque no puede seguir por sus propios medios, dispone de un coche escoba, que va al final de la caravana, que los recogerá y los llevará a meta. La ambulancia solamente los puede trasladar al hospital y bajo una orden del médico o del personal sanitario.

**Si un corredor es retirado por fuera de control, deberá subir al coche escoba.**



Can Parejo

desde 1983



**SYBARIS**

Formentera Yacht Provider

## RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



### Traslado de participantes:

La organización pone a disposición de los participantes, previa solicitud en el formulario de inscripción, un servicio de traslados a la línea de salida.

A todos los participantes, junto con el dorsal, se les entregará el ticket correspondiente al punto de salida que haya indicado en el formulario de inscripción.

**PARA ACCEDER AL AUTOBUS ES OBLIGATORIO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES MOSTRAR EL DORSAL DE LA CARRERA Y ENTREGAR EL TICKET QUE TENDRÁ QUE COINCIDIR CON LA PARADA UTILIZADA.**

No está permitido el uso del autocar a los acompañantes.

### Puntos de traslado de participantes y horarios:

#### MEDIA MARATON

- La Savina (Parking de la Estación Marítima) a las 15:00 horas.
- San Francisco Javier (Parking de Sa Sanieta – Sup. Eroski) a las 16:00 horas.
- Es Pujols (c/ Barcelona, junto rotonda dir. Sant Ferran), a las 15:00 horas.
- Sant Ferran (Frente Hostal Illes Pitiuses), a las 16:15 horas.
- Es Caló (Parking del muelle), a las 16:15 horas.
- Cruce carretera Ca Marí con carretera PM-820, a las 16:15 horas
- Cruce Mariland (subida a La Mola), a las 16:30 horas.

#### 8 KM

- La Savina (Parking de la Estación Marítima), a las 16:15 horas.
- Sant Francisco Javier (parking de Sa Sanieta – Sup. Eroski) a las 16:30 horas
- Es Pujols (c/Barcelona, junto rotonda dirección Sant Ferran), a las 16:15 horas.
- Cruce Mariland (subida a la Mola), a las 16:15 horas.
- Es Caló (parking del Muelle), a las 16:30 horas.

Si hubiera algún cambio en los horarios se comunicará en la página web oficial de la prueba

**ATENCIÓN:** Para los participantes que lleguen desde Ibiza el sábado a mediodía, el traslado será desde el Parking de la Estación Marítima de La Savina, a las 15:00 horas para la Media Maratón y a las 16:15 horas para 8 Km. **Antes de acceder al autobús es necesario recoger el dorsal en la carpa, que se entregarán hasta las 14 horas.** Rogamos que efectúen su desplazamiento desde Ibiza con suficiente tiempo. **NO SE ADMITIRÁ NINGUN PASAJERO QUE NO TENGA TICKET Y QUE NO TENGA DORSAL.**

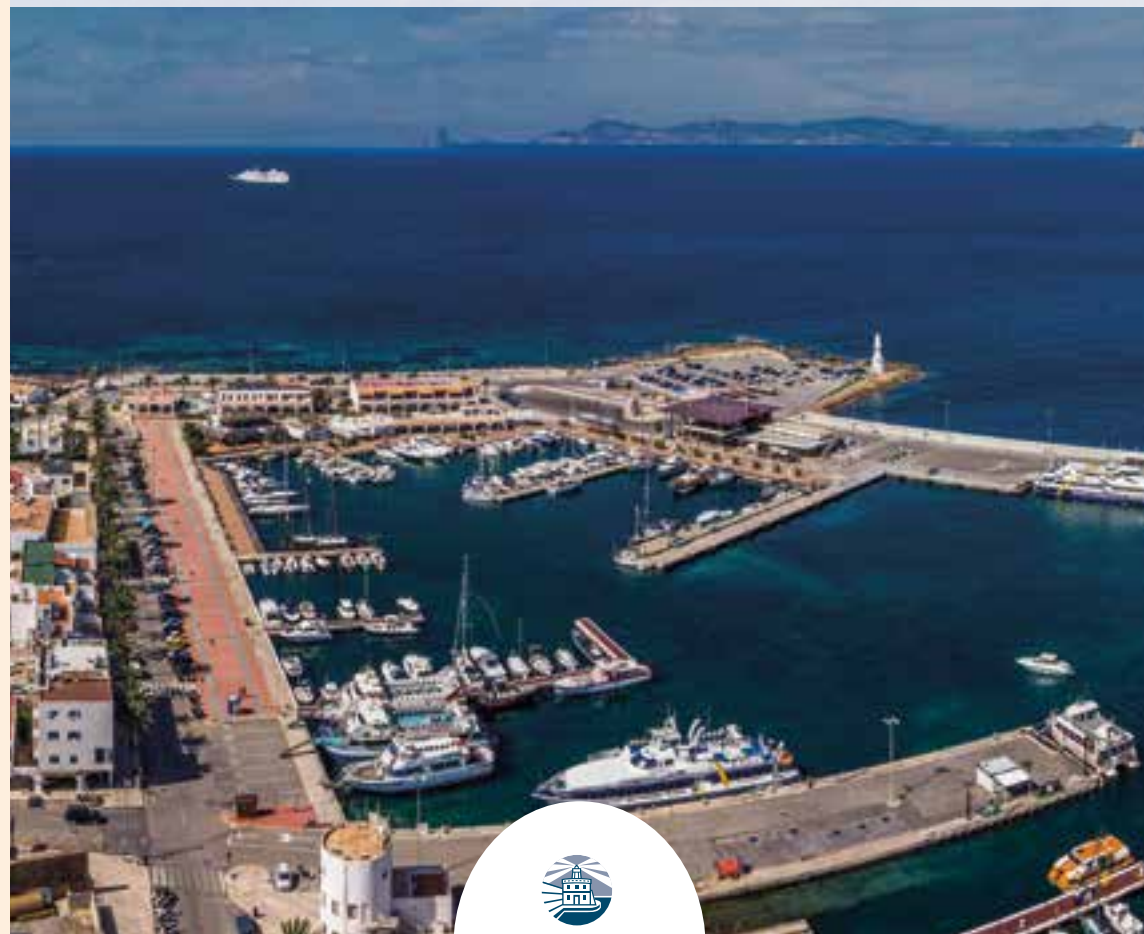
Los lugares exactos de salida de cada línea de traslado, están en la página web de la prueba. Juntamente con el dorsal se ha entregado el ticket correspondiente a la línea del traslado solicitado.

**Se recuerda que para poder acceder a los autocares, se debe entregar el ticket al coordinador de dicho traslado, que debe corresponder con el lugar donde se encuentre (no es válido el ticket de otra línea) y se debe mostrar el dorsal de la carrera.**



## NUESTROS PUERTOS SON PUERTAS

Porque vivir en una isla no significa vivir aislado



Ports de Balears

PALMA • ALCÚDIA • MAÓ

EIVISSA • LA SAVINA

Autoritat Portuària de Balears

[www.portsdebalears.com](http://www.portsdebalears.com)

PUERTOS SON PUERTAS



En Illes Balears sabemos que nuestros puertos son las puertas de entrada y salida para dinamizar nuestra economía y nuestra sociedad. Prácticamente todo lo que necesitamos llega a nosotros a través de nuestros puertos y también son puertas de salida al sol, al mar, a la diversión, al ocio... al mundo. Nuestros puertos son puertas.

## RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



El coordinador no tiene listas de usuarios, por lo que si algún atleta no lleva el ticket no podrá utilizar el servicio.

El retorno desde la Meta a los puntos de encuentro será a partir de las 19 horas y la operativa será tipo shuttle. Los autocares estarán ubicados el Parking de la Estación Marítima.

Cuando un autocar esté completo saldrá hacia su destino y así, sucesivamente. Habrá dos líneas de regreso. Una directamente a Es Pujols y la otra hará la ruta de San Francisco, Sant Ferran, Es Caló, cruce Ca Marí, Cruce Mariland y Parking del Pilar de la Mola.

*\*Debido al gran número de participantes, rogamos paciencia y comprensión*

**Para poder acceder al autocar será necesario mostrar el dorsal.**

**No está permitido el uso del autocar a los acompañantes.**

### Servicio de guardarropa:

En la salida de cada carrera, habrá un servicio de custodia de bolsas. **SOLAMENTE SE ADMITE UN BULTO POR PERSONA DE MAX 10 KG.** En el interior del sobre de la documentación hay una pegatina que se tendrá que adherir al bulto que entregues (se recomienda en una asa a modo de cinta, como en los equipajes de los aviones). Los atletas que por cualquier motivo, no cumplan estas normas, tendrán que esperar en último lugar para dejar su bolsa.

El servicio de consigna en las salidas cierra 30 minutos antes de las mismas. **Se anima al participante a que venga a la carrera con lo exclusivamente necesario para la misma.**

El lugar de la consigna en Meta estará antes de la zona de recuperación (ver plano meta). La retirada lo depositado se hará mediante el dorsal. **HAY QUE ENSEÑAR EL DORSAL, NO BASTA CON SABER EL NÚMERO.**

La organización no se hace responsable de los efectos personales que se dejen en el guardarropa.

### Avituallamientos:

**Media Maratón:** Km. 4 (botellín de agua), Km. 10 (botellín de agua, vaso de bebida isotónica y fruta cortada, naranja o plátano), Km. 14 (botellín de agua, vaso de powerade y fruta cortada, naranja o plátano), Km. 18,5 (botellín de agua, vaso de bebida isotónica y fruta cortada, naranja o plátano).

**8 Km.:** Km. 1 (botellín de agua, vaso de powerade y fruta cortada, naranja o plátano), Km. 5,5 (botellín de agua, vaso de bebida isotónica y fruta cortada, naranja o plátano).

50 metros después de cada avituallamiento encontrareis cubos de basura en los que podréis echar lo que ya no necesites. Rogamos colaboréis con nosotros. El medio ambiente os lo agradecerá.

**Línea de meta de ambas carreras:** Se entregará una bolsa por corredor que contendrá 1 botella de agua de 1,25 l., 1 botella de Powerade de 0,5l. y 1 pieza de fruta. Una vez hayas recogido la bolsa, deberás abandonar la zona y no estará permitido volver atrás.

### Control de carrera:

Se realizará mediante chip:

Los participantes que lleven el chip amarillo de su propiedad deberán llevarlo a menos de 30 cm. del suelo, para garantizar un cronometraje correcto.

Los participantes con chip de alquiler, lo suministrará la organización adherido a la parte posterior del dorsal.



marina de formentera

Marina de Formentera, S.A.  
telf. 971 32 23 46  
fax 971 32 10 33  
www.marinadeformentera.com  
reservas@marinadeformentera.com  
VHF 9 -1 = 38° 44, 1'NL = 1°24, 9'E



## Marina de Formentera, un refugio en el último paraíso.

Nos complace presentarles la renovada Marina de Formentera, un acogedor puerto en la isla considerada como el último paraíso del mediterráneo.

En nuestras recién estrenadas instalaciones, le ofrecemos todos los servicios necesarios para que ustedes reciban un trato "5 estrellas".



## PROTECCIÓ CIVIL DE FORMENTERA

## RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



*El uso del chip comporta la aceptación de que el nombre del participante y tiempo y posición figure en las clasificaciones de la prueba.*

*El dorsal se colocará obligatoriamente en el pecho, sin recortar, manipular, ni doblar, sujetos como mínimo con 4 imperdibles o portadorsal.*

*Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Con el propósito de evitar accidentes, queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.*

### **Zona de recuperación:**

*Habrà una zona con fisios, totalmente gratuita. **Lo corredores solamente serán atendidos en la zona que les corresponda según la prueba que hayan disputado.***

### **Trofeos:**

*Trofeo a los 3 primeros clasificados de las siguientes categorías, "Absoluta masculina" y "Absoluta femenina", "Absoluta masculina local" y "Absoluta femenina local".*

*Trofeo al primer clasificado del resto de categorías.*

*Los trofeos son acumulativos.*

*A todos los participantes que acaben las pruebas se les entregará una medalla de finisher al cruzar la Meta y una camiseta tècnica en la carpa de Mizuno.*

*La Entrega de trofeos se realizará en el escenario ubicado junto la línea de meta..*

*Una vez hayan llegado los 6 ganadores de la categoría Absoluta, se les entregaran sus trofeos.*

*Aproximadamente a las 19:00 horas se entregarán el resto de trofeos por categorías. En primer lugar se entregarán de trofeos de la 8 KM. y a continuación se entregarán los trofeos de la Media Maratón.*

*La **NO** presencia en el acto de entrega de Trofeos se entenderá como la renuncia a los trofeos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deberá ser conocida y autorizada por la Organización, como mínimo media hora antes de dicha entrega.*

*No se enviará por correo ningún trofeo ni medalla.*

## CUIDEMOS EL PARAÍSO ¿Qué podemos hacer?

Además de nuestro comportamiento cívico normal y comprometido con el medio ambiente y dada la gran cantidad de participantes que seremos, os rogamos encarecidamente que en **LA SALIDA DEL FARO DE LA MOLA Y EN LOS AVITUALLAMIENTOS, NO TIREIS LAS BOTELLAS DE AGUA Y REFRESCO Y LOS ENVOLTORIOS QUE UTILICEIS AL ACANTILADO NI LEJOS DE LA CARRETERA.**

La organización ha dispuesto en salida y meta suficientes cubos de basura para que depositemos allí todo lo que no queramos. Después de cada avituallamiento, habrá 3 contenedores de basura que se colocarán a 50, 100 y 150 m. para que no tengamos que tirar nada a la carretera y arcenes

**PERO, SI A PESAR DE TODO ESTO, TENEIS QUE TIRAR ALGO, TIRADLO EN LA MISMA CARRETERA** ya que, además de lo mencionado anteriormente, la organización también ha dispuesto un servicio de limpieza inmediato después del último corredor para que, cuando todo finalice, la isla vuelva a presentar un aspecto inmejorable.

Os agradecemos a todos vuestra colaboración para que así, todos podamos seguir disfrutando por mucho tiempo de este autentico **PARAÍSO** y os deseamos toda la suerte del mundo en estas pruebas.

LA ORGANIZACIÓN



**Alquiler de todo tipo de sistemas de sonido  
e iluminación espectacular**

**Sonorización de todo tipo de eventos**

**Servicio técnico a locales**

**Tel.: 679 96 94 86**

**info@sonsformentera.com**

**www.sonsformentera.com**

# Dulcesol



RESTAURANT

## S'Avaradero

Especialitats en Peix i Marisc  
Carns al grill a l'estil Argentí

Terrassa davant el mar

*Atelier de*  
**KENTIA**

Empresa especializada en bodas y eventos en Formentera

C/ Sant Joan, 61  
07860 Sant Francesc Xavier  
Tel. 971 104 497 - 653 441 235  
info@atelierdekentia.com  
www.atelierdekentia.com

Avinguda Miramar 32-26  
Es Pujols  
Formentera  
Tel. 971 329 043

# FORMENTERA DIVERS

www.formenteradivers.com

## DIVING CENTER

A new diving center for your dives in Formentera  
Un nuevo centro de buceo para tus inmersiones en Formentera

## DISCOVER SCUBA

Try a new underwater experience  
Pruebe una nueva experiencia submarina

## DIVING COURSES

Get your Open Water Diver certification, learn how to dive fast and easy  
Optéate al certificado Open Water, aprende a bucear rápido y fácil

## SNORKELING

Marine excursions: Get in our boat and discover the secret spots of Formentera  
Excursiones marítimas: Sábete a nuestro barco y descubra los secretos escondidos de Formentera

Perseguimos las mismas metas

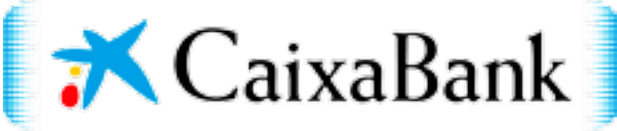


En CaixaBank siempre apoyaremos el esfuerzo personal: ponerse metas, ir cada día un paso más allá, no darse nunca por vencido.

**CaixaBank con el deporte, siempre.**



 **trasmapi**  
FAST FERRY IBIZA FORMENTERA

 **CaixaBank**

 **emmar**  
HOTELS  
FORMENTERA

 **Pitiüsa Sud**  
*Anticars*

 **Viajes**  
Es Freus S.A.

**POWERADE**

 **Ports de Balears**  
Autonoma Portuaria de Balears

**Font Vella**

 **CARBÓNICAS** *tur*

**SanMiguel**

**FORMOTOR**  
FERRY TOURS | FERRY BOATS | FORMENTERA

**PROAuto**  
RENT A CAR

**PUJOLS**  
MULTI RENT FORMENTERA

**La Mola rent**  


 **novelec**  
EL VALOR DEL SERVICIO

 **FRUFOR**  
FRUITS OF THE SEA

**100 TRASMEDITERRANEA**

**sons**  
formentera

**Blue 300**

RESTAURANT  
**S'Avaradero**

**KENTIA**

 **Dulcesol**  
Linea Distribucion

 **Meteosport**

 **marina de formentera**